



B5: CHANCENGLEICHHEIT: DIFFERENZIERUNG VON ZIELGRUPPEN UND HANDLUNGSFELDERN FÜR DIE DETERMINANTE ERNÄHRUNG

Stephanie Baumgartner¹, Isabel Zihlmann², Sabine Rohrmann³

¹infood GmbH Brugg

²ess-kultesse

³Institut für Sozial- und Präventivmedizin Zürich

Ernährung stellt eine wesentliche Determinante für nicht übertragbare chronische Krankheiten dar. Aus dem kürzlich publizierten Ernährungsbericht wird deutlich, dass der Zugang zu Ernährungsbildung und -kommunikation für einzelne Bevölkerungsgruppen (Männer, Jugendliche, alte Menschen, Menschen mit bestimmtem Migrationshintergrund, mit tiefem Einkommen, kurzer Bildung oder einem Handicap) noch nicht gewährleistet ist. Von den Präventions- und Gesundheitsförderungsprogrammen mit dem Schwerpunkt Ernährung berücksichtigt nur eine Minderheit die gesundheitliche Chancengleichheit. Aus der Notwendigkeit heraus, Menschen mit den Massnahmen für eine bedarfsgerechte Ernährung besser erreichen zu können, ist in der Ernährungsstrategie 2013 - 2016 das Handlungsfeld "Zielgruppen und Chancengleichheit" definiert worden.

Die Fachgruppe Ernährung von Public Health Schweiz, vertreten durch die Autorinnen, richtet sich mit diesem Workshop an Public Health-Fachleute, die in ihren Aktivitäten gesunde Ernährung thematisieren, und die vermehrt Bevölkerungsgruppen ansprechen möchten, die einerseits ein erhöhtes Risiko für chronische Krankheiten haben, andererseits mit gängigen Formen der Ernährungskommunikation schwer erreichbar sind. Die Gruppenarbeiten beschäftigen sich mit den folgenden Fragen:

- Wie werden die erwähnten Gruppen für den Zugang zu einer bedarfsdeckenden Ernährung sinnvoll unterteilt?
- Wie können wir relevante soziale Kontexte besser identifizieren und bestehende fachliche und finanzielle Ressourcen nutzen?
- Auf welche bestehenden, praktischen Ansätze im Bereich Ernährung können wir bereits aufbauen?

Ablauf des Workshops (Moderation Stephanie Baumgartner, Sabine Rohrmann)

1) **Chancengleichheit** Inputreferat von Brigitte Ruckstuhl, Bern

2) **Blitzlicht: Projekte**, mit Schwerpunkt Chancengleichheit und Ernährung

Procap bewegt, Isabel Zihlmann, Villnachern

Femmes Tische, Sybille Brunner, Zürich

3) **Gruppenarbeiten an wechselnden Stationen**

4) **Zusammenfassung im Plenum**

Der konsolidierte Outcome wird bei Public Health Suisse bzw. der Fachgruppe Ernährung auf dem Internet publiziert.