

# Via

## Best Practice Gesundheitsförderung im Alter

### Ein interkantoniales Projekt

Andy Biedermann, Koordinationsstelle Via

Public Health Konferenz, 15/16.8.2014, Zürich



# Ausgangslage Schweiz

## Demografische Entwicklung (Szenarien 2010-2060, BfS 2010)

	Heute
> 65-79 Jahre	<b>13%</b>
> 79-jährig	<b>5%</b>
Total 65 +	<b>18%</b>

# Ausgangslage Schweiz

## Demografische Entwicklung (Szenarien 2010-2060, BfS 2010)

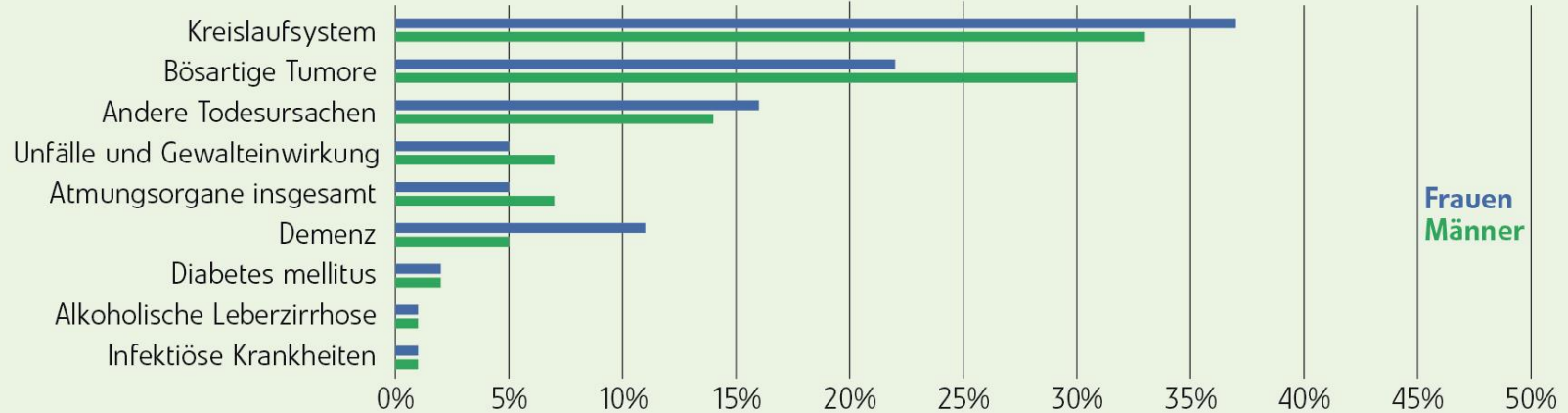
	Heute	2060
> 65-79 Jahre	13%	17%
> 79-jährig	5%	12%
Total 65 +	18%	29%

## Kosten und Finanzierungsproblematik

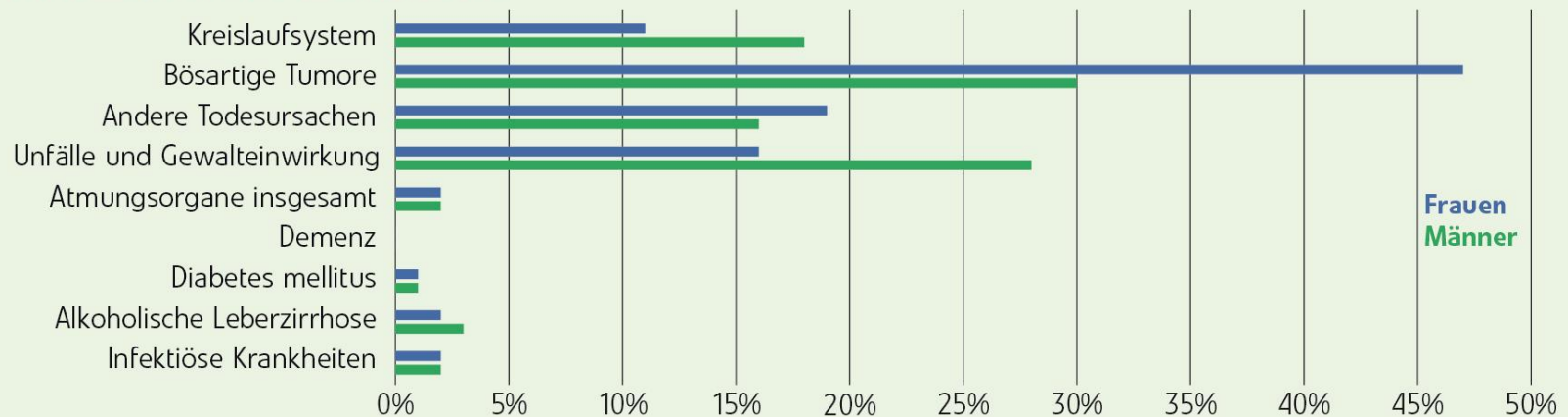
- **Pflegeheimkosten** aktuell (Hochrechnung nach BfS/SOMED-Statistik):  
**CHF 8,1 Mia./Jahr**
- **Unfallkosten** durch Sturz > 65-Jährige (bfu, Status 2010):  
**CHF 1,4 Mia./Jahr**

# Mortalität und potentielle Lebensjahre (BfS 2013)

## Sterbefälle 2010

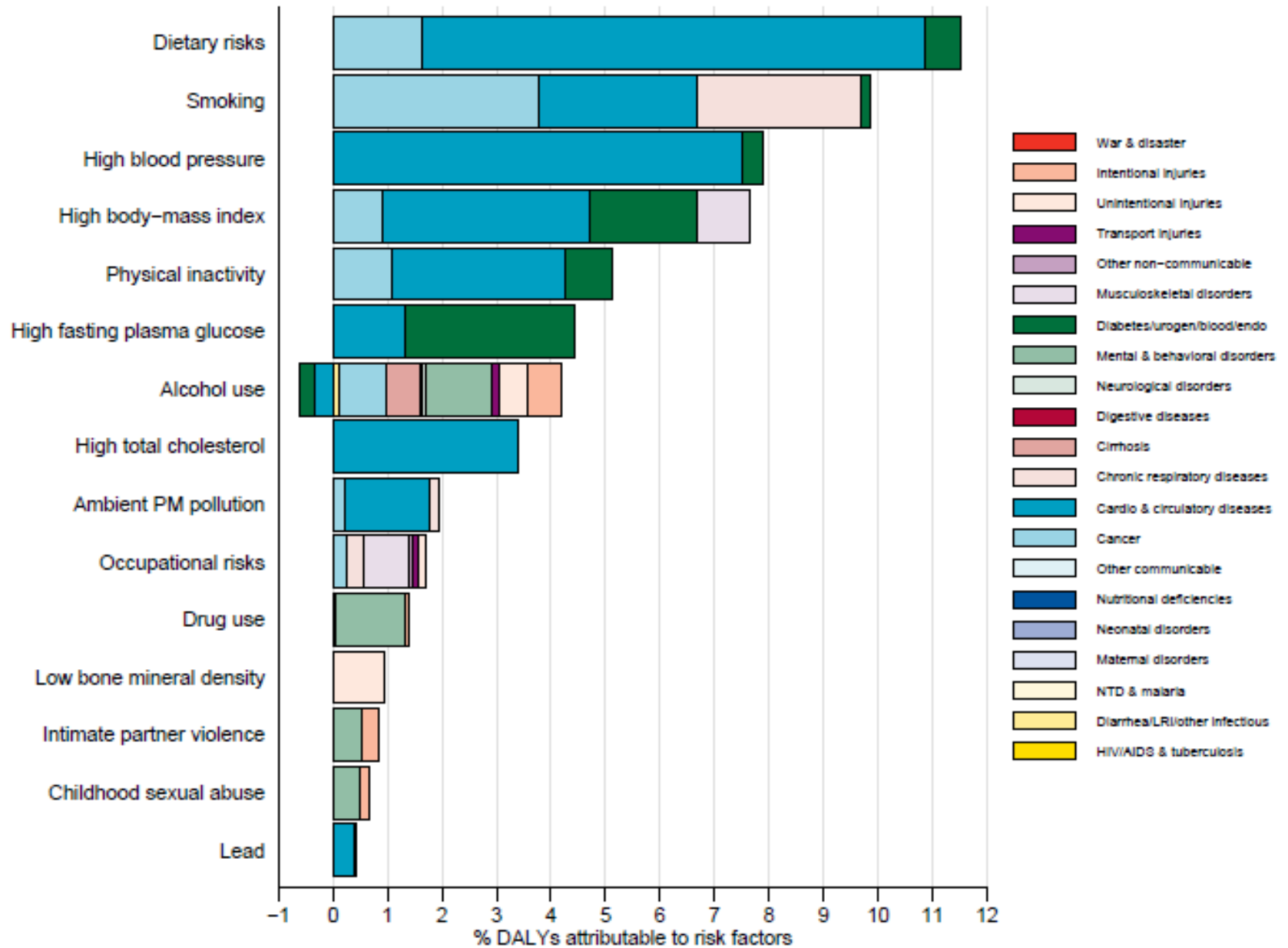


## Verlorene potentielle Lebensjahre 2010

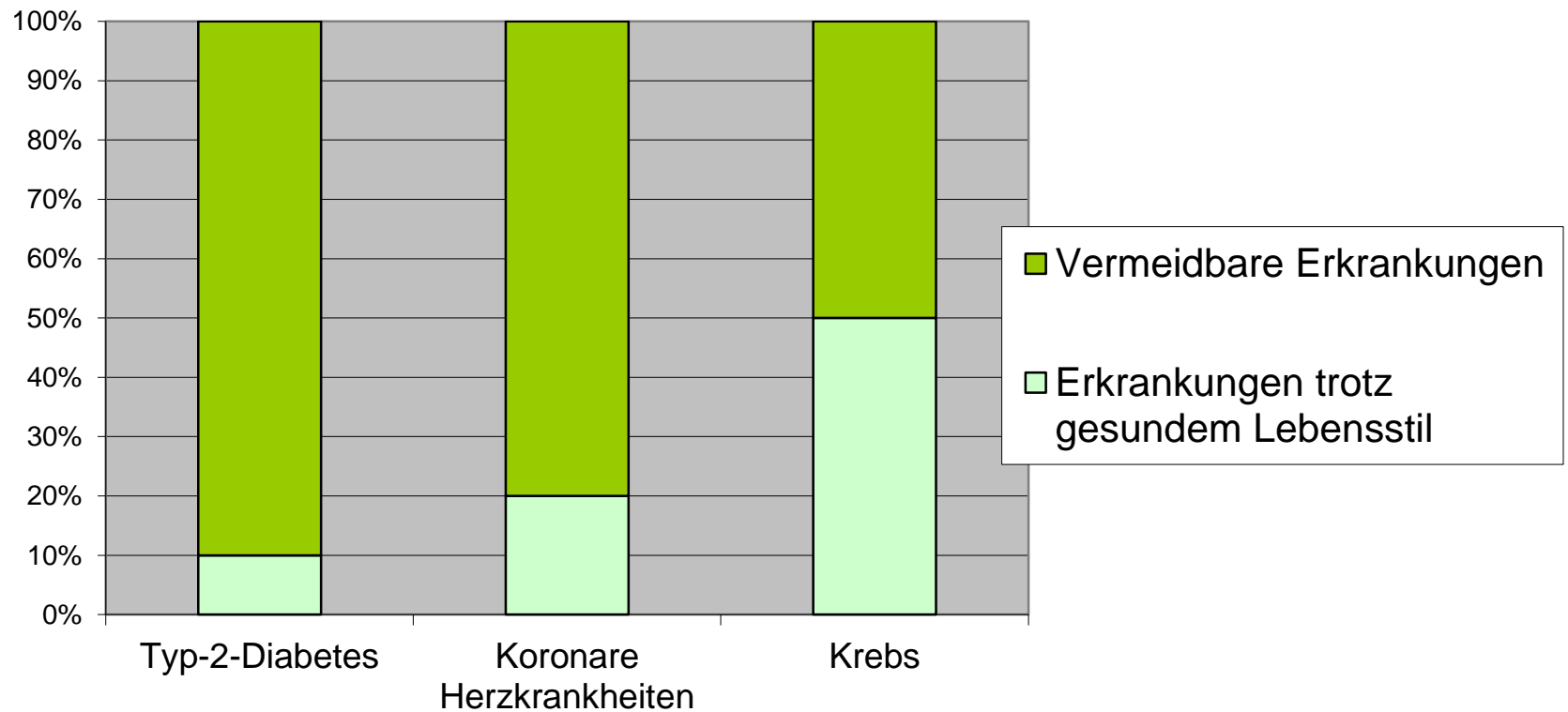


Burden of disease attributable to 15 leading risk factors in 2010, expressed as a percentage of Switzerland DALYs

arbfu



## Vermeidbare Erkrankungen



Quellen: - EC (2005) Promoting healthy diets and physical activity (Green Paper). Brussels. - U.S. Department of Health and Human Services (1990) The Health Benefits of Smoking Cessation. Rockville. - Obrist, R./Schopper D, (2005) Nationales Krebsprogramm für die Schweiz 2005-2010. Oncosuisse: Bern)

# Projekt-Geschichte und -Systematik

- **Projektinitianten:** Organisatoren von konkreten GFA-Umsetzungsprogrammen: Kanton Bern, Stadt Zürich
- Was tun? Welche Themen der GFIA?
  - **Synthesebericht 2009**
- Wie sollen Themen/Angebote umgesetzt werden?
  - Wissenschaftliche Evidenz: **Best Practice Studien**
  - Praktische Evidenz: **Tools und Unterstützung**

 **Aus der Praxis – für die Praxis**

# Via: Projektpartner – Netzwerk 2013

## Projektpartner / Beitragszahler

10 Kantone: AR, BE, GR, NW, SG, SH, TG, UR, VD, ZG  
Gesundheitsförderung Schweiz  
bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung

## Netzwerk

>700 Fachleute und Vertreterinnen von ca. 200 nationalen und regional-kantonalen NGO und Fachorganisationen

**Budget:** ca. CHF 500'000 (ab 2014 ca. 700'000)



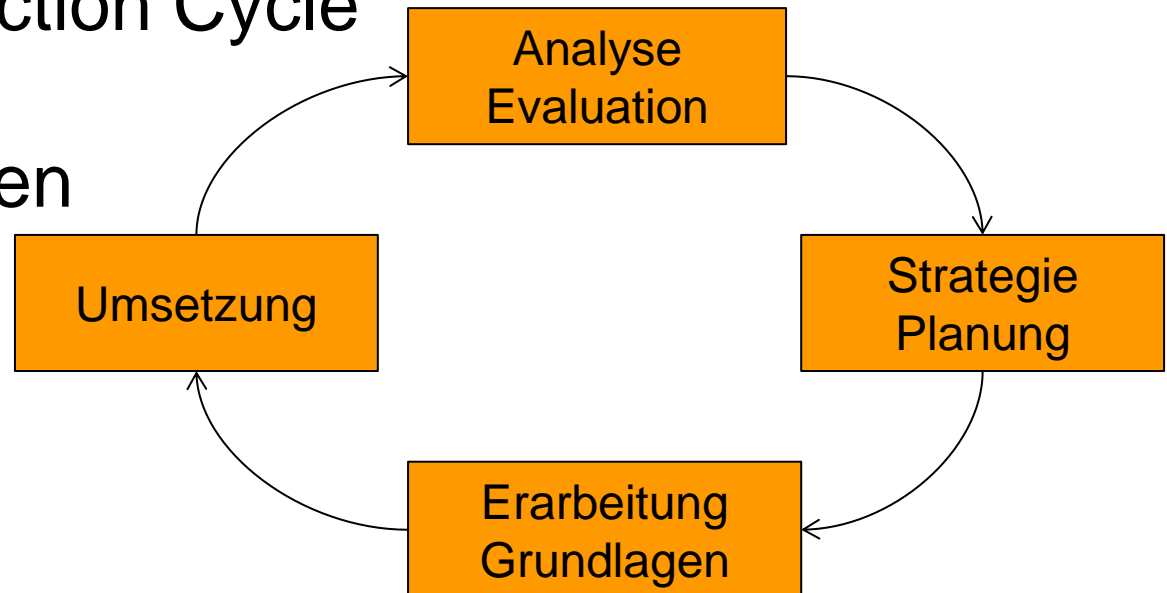


# Drei Handlungsebenen

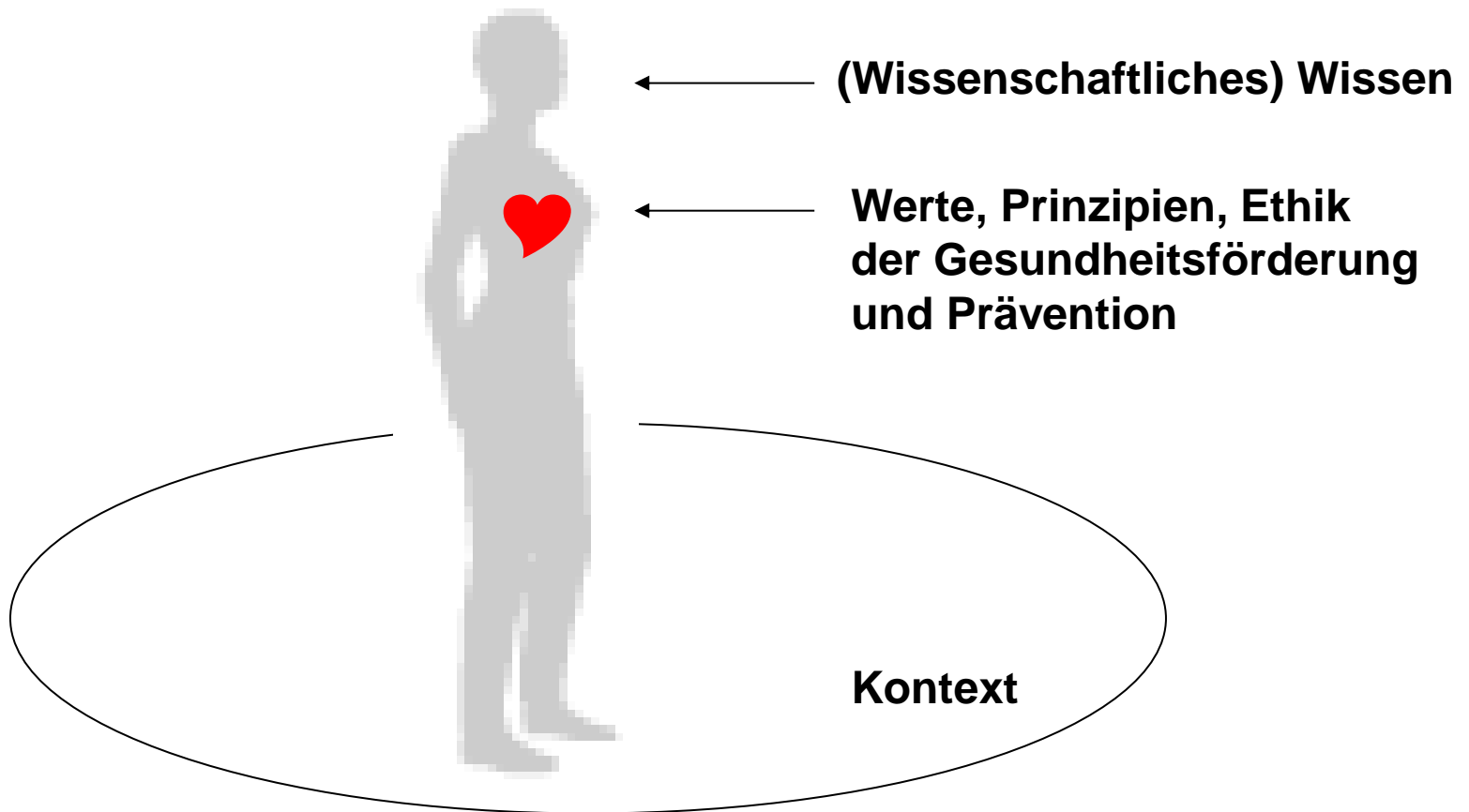
1. **Öffentlichkeitsarbeit, Werte- und Normenbildung**
2. **Physisches und soziales Umfeld gesundheitsförderlich gestalten** (Verhältnisse)
3. **Individuen-zentrierte Interventionen** (Verhalten)

# Methodische Vorgaben

- Vernetzen
- Partizipation, Bedürfnisorientierung
- Umfassender Ansatz
- Public Health Action Cycle
- Nachhaltig wirken

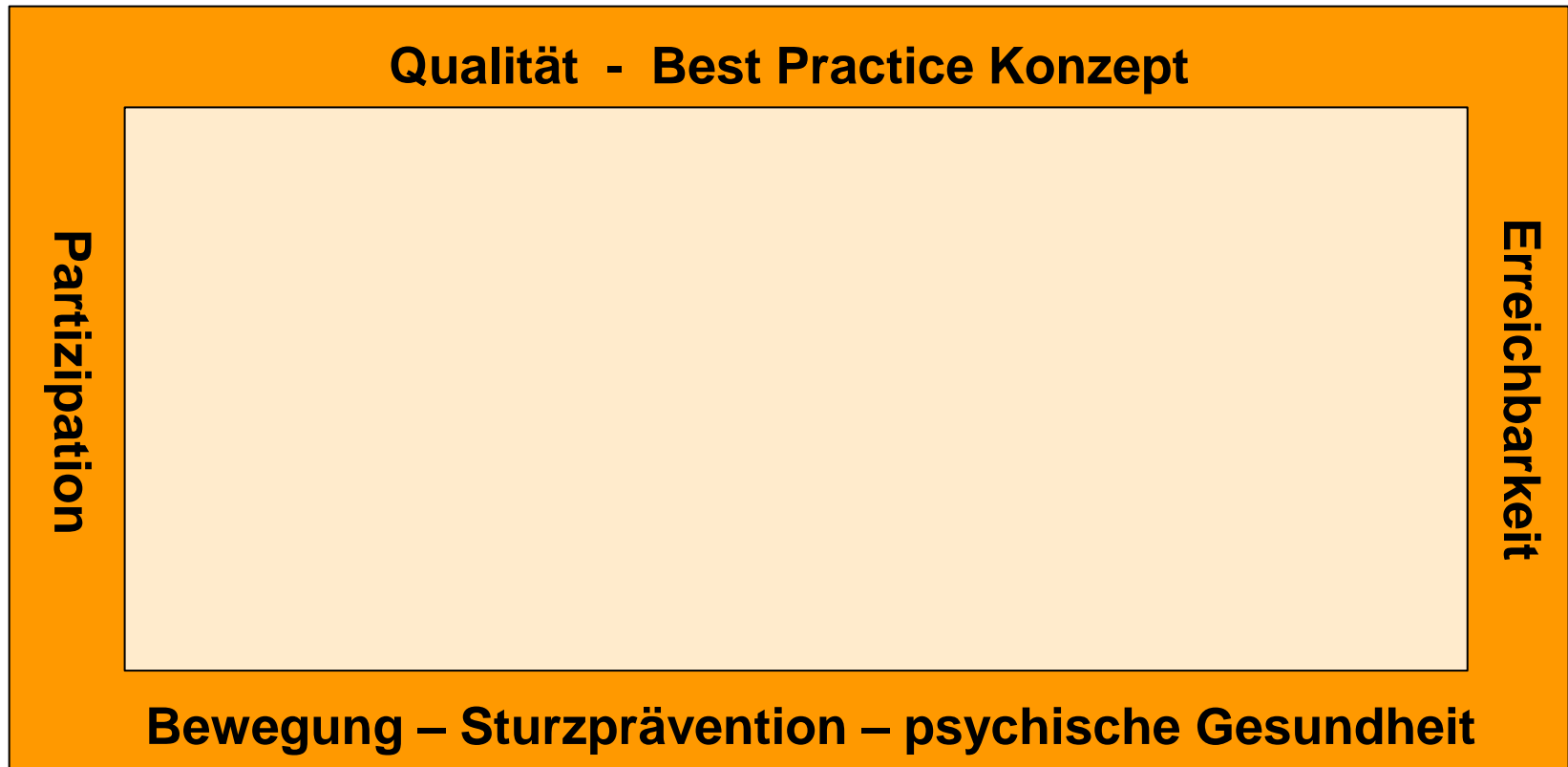


# Best Practice

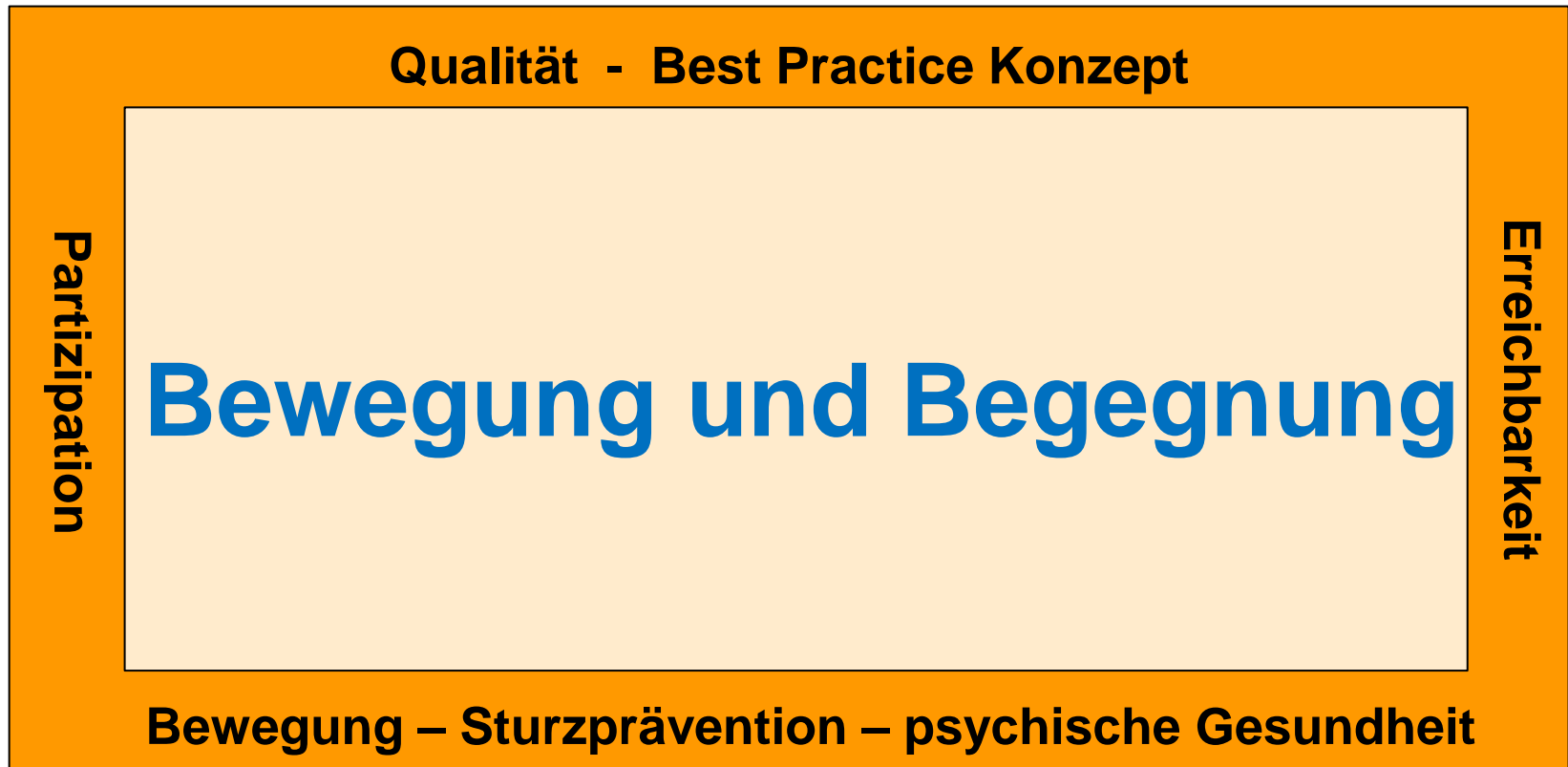


In einer gegebenen Situation das Bestmögliche tun.

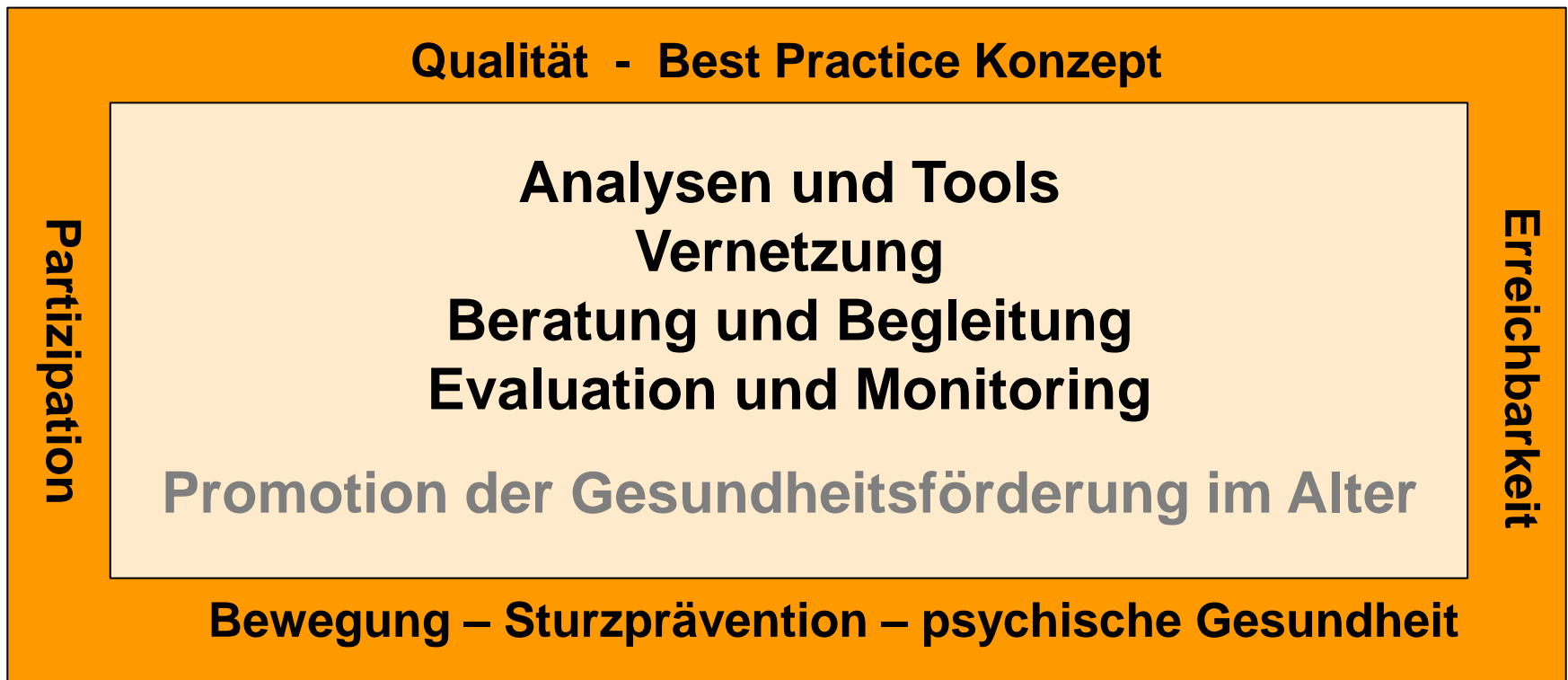
# Via: ein Referenzrahmen



# Via: ein Referenzrahmen



# Via: ein Referenzrahmen



# Themen: Modulbaukasten

Interventionsmodule verfügbar			Weitere ...
Bewegungs- förderung	Sturzprävention	Psychische Gesundheit	(z. B. Sucht, Ernährung)
<b>Querschnittsthemen</b>	Schwer erreichbare und benachteiligte Zielgruppen		
	Partizipation der Hausärztinnen und Hausärzte		
	Beratung, Veranstaltungen, Kurse		
	Weitere ... (z. B. Gender, Partizipation Nutzniessende, strukturelle Verankerung)		

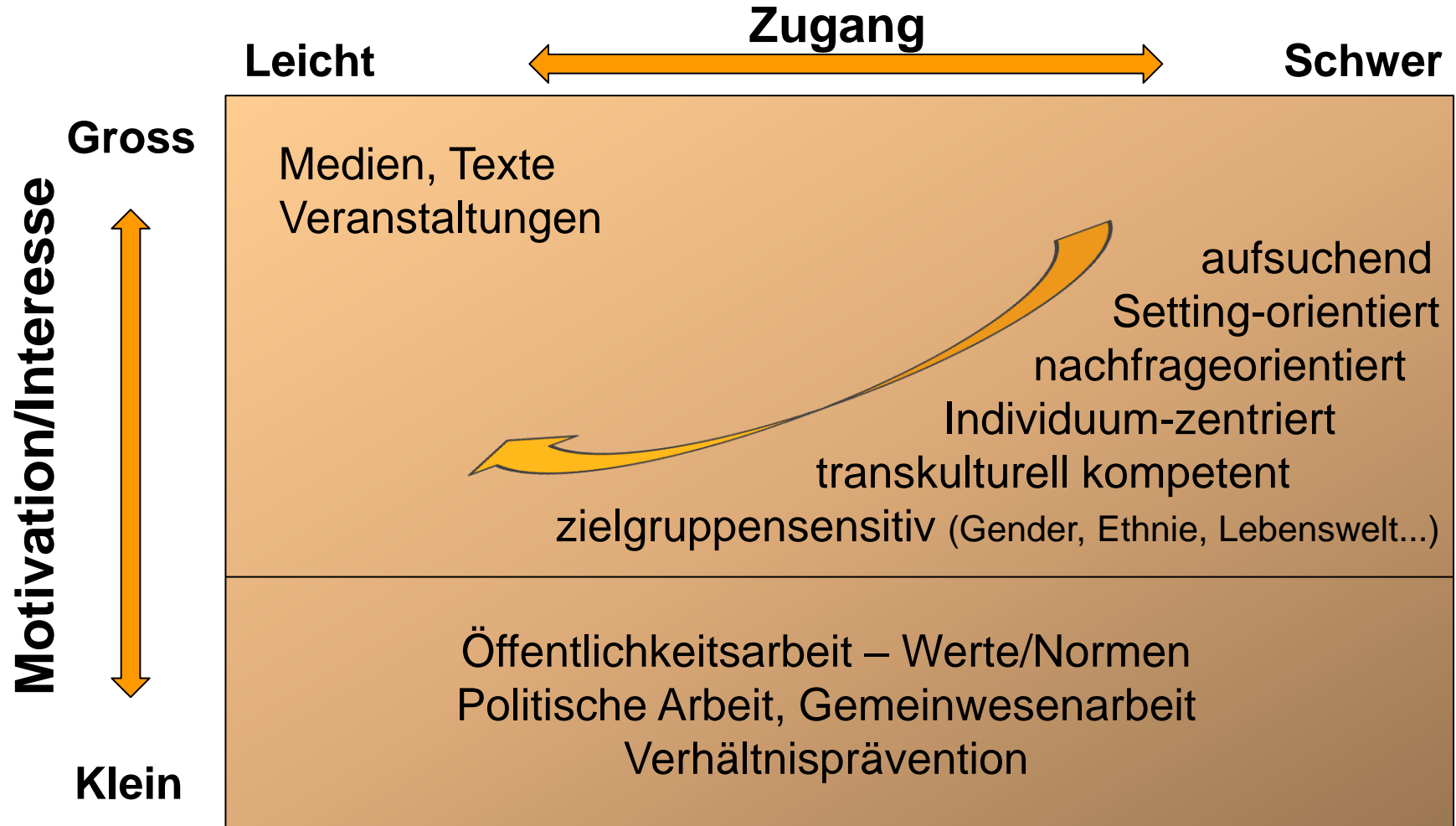
Modul-Baukasten Via 2012+: [www.gesundheitsfoerderung.ch/via](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/via)

## Stand der Umsetzung

- Kt. BE – ZWÄG INS ALTER
- Kt. ZG – Gesund altern im Kanton Zug
- Kt. AR – ZWÄG INS ALTER
- Kt. VD – Pilotprojekte Bewegungsförderung, Sucht
- Kt. GR – 5+ Gemeinden als Pilot
- Kt. SH – Sturz und Bewegungsförderung
- Kt. NW – Pilotgemeinde Stansstad
- Kt. SG – Pilotprojekt Sturz
- Kt. TG, UR



# Zugang zu den Zielgruppen



# Herausforderungen

- Politischer Wille + Ressourcen!
  - Fehlendes Wissen -> gemeinsamer lernender Prozess
  - Quick-wins vs. wirksame und nachhaltige Programme
  - Schwer erreichbare und benachteiligte Zielgruppen
  - Umfassende Programme: Info/Werte, Verhältnisse, Verhalten
  - Zusammenarbeit: Hausärzte/innen!, Spitex etc.
  - 'Systemansätze': Sturzprävention, soziale Teilhabe
- > Vernetzung! – Bündnisse für Bewegung und Begegnung**

Bildnachweis: <http://images.google.de>



*Altern ist wie Bergsteigen.  
Man gerät zwar ausser Atem, kommt aber  
in den Genuss eines grossartigen Ausblicks.*

**Ingmar Bergman**

## Besten Dank für Ihr Interesse!

Für weitere Informationen:

### *Gesamtprojektleitung*

Ralph Steinmann  
Gesundheitsförderung Schweiz  
Dufourstrasse 30  
3005 Bern

ralph.steinmann@promotionsante.ch

### *Operative Projektleitung*

Andy Biedermann  
Koordinationsstelle Via  
c/o Public Health Services  
Güterstrasse 12  
3360 Herzogenbuchsee

biedermann@public-health-services.ch

Downloads: [www.gesundheitsfoerderung.ch/via](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/via)