

IST

4.6.2013
Brigitta Danuser

Chronische Krankheiten des Bewegungsapparates

Brigitta Danuser
Prof. Dr. Med. FMH Médecin du travail



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Was sind muskuloskeletale Beschwerden/Erkrankungen?

- Musculoskeletale disorders (MSD) are the most prevalent pain disorders in industrialized societies and their costs can represent up to 2 percent of (GNP).
→ *major public health concern!*
- Most MSD are self-limiting, but about 20% of the individuals concerned remain on sick leave and about half of them will stay on prolonged sick leave or sustained restriction in function, leading to considerable costs and individual suffering (Waddell 2004).

Prevalence of different MSD definitions in Switzerland

Pain Location	Population / study	Question	Results	Comments
LBP	Swiss population in general (Wieser 2011)	LBP in the last 4 weeks	50% (for 90% the duration was around 4 weeks)	18% under medical treatment
Work related LBP	Swiss working population (EWCS 2005, Graf et al 2005)	Back pain in the last 6 weeks	18%	
Work related pain, other locations	Swiss working population (EWCS 2005, Graf et al 2005)	Pain in the last 6 weeks	13%	Swiss EWCS 2010: work related neck and upper limb pain: 54%

Einige Befunde aus der CH

- 24% der männlichen und 16% der weiblichen Arbeitnehmer haben Rückenschmerzen, *verursacht zum Teil durch Arbeit*
- Ca. 13% der Erwerbstätigen berichten über Schmerzen im Nacken, Schulter oder den oberen Extremitäten, *verursacht zum Teil durch Arbeit*
- 44% aller Arbeitsabwesenheiten werden durch MSD verursacht, 26% der Langzeitabsenzen (> 3Wochen)
- MSD sind der Grund für 1/3 aller Hausarztkonsultationen
- Arbeiten mit ankylosierender Spondylitis ist nicht einfach: Umschulung, Arbeitsplatzwechsel, etc.

MSD kosten

Der Wirtschaft:

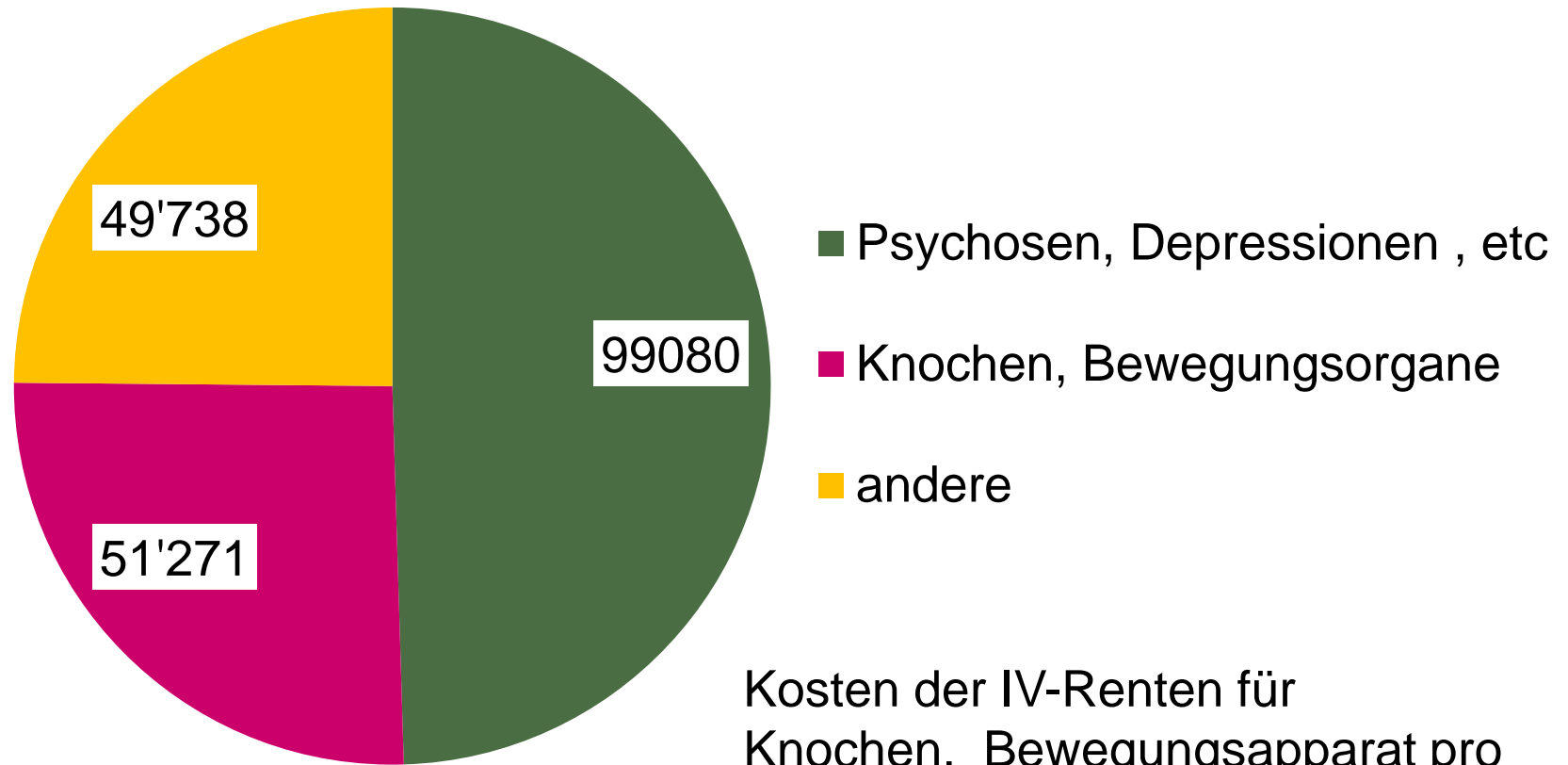
- 3.3 Milliarden CHF pro Jahr für Produktivitätsausfall
- 0.97 Milliarden CHF pro Jahr für Absenzen
- Taggeldversicherung, Pensionskassen??

MSD kosten

Der Gesellschaft / Sozialversicherungssystem

- Eine von 5 Personen mit MSP beantragt eine Invalidenrente
- MSD kosten > 7000 CHF / Person
- Rheumatoide Arthritis 36000 CHF / Person und Jahr
- Als Berufskrankheit anerkannte MSD: 1.6 Milliarden CHF / Jahr

Invalide Rentner und Rentnerinnen in der Schweiz im Januar 2008



Kosten der IV-Renten für Knochen, Bewegungsapparat pro Jahr (2008): 935 Millionen CHF

MSD kosten

Dem betroffenen Individuum

- Schmerz und Leid
- Herabsetzung der Lebensqualität
- Familiäre Belastung
- Verunsicherung



Return To Work (RTW)

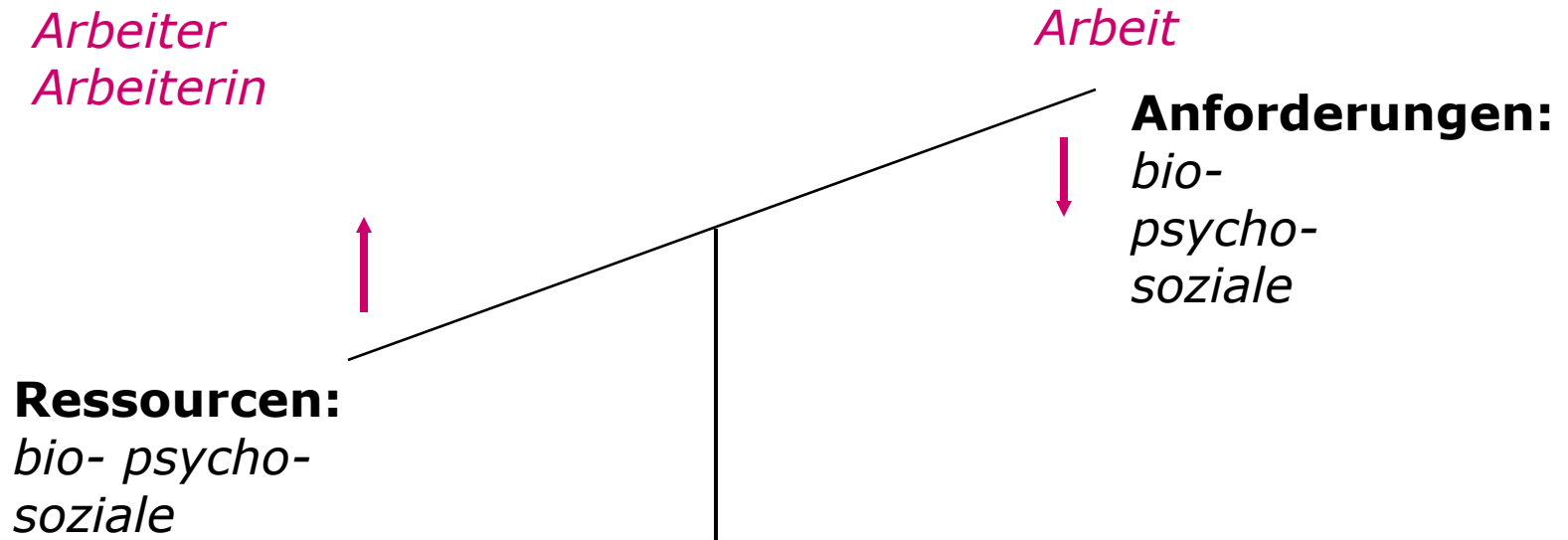
- Erste Publikationen aus den USA Ende der 80 iger. Boom in Publikationen seit 2000.
- *Gründe*
- Demographie
- Kosten (Soziales System, Organisation/Unternehmen)
- Revision des Sozialstaates, in der CH Revision der IV.
- Paradigma Wechsel: Arbeit als Gesundheits fördernd

Gesundheitsförderliche Faktoren der Arbeit

- Tagesstruktur
- Soziale Kontakte
- Selbstwertgefühl, Identität
- Pers. Autonomie

Gute Arbeit kann die Gesundheit fördern, schlechte Arbeit kann krank machen und Arbeitslosigkeit noch mehr

Arbeitsfähigkeit und Arbeitsbedingungen



- Adaptierte oder verbesserte Arbeitsbedingungen **erleichtern die Rückkehr zur Arbeit** und können auch präventiv wirken
- Verbesserte Arbeitsbedingungen helfen älteren oder kranken Arbeitnehmern **produktiv zu bleiben**

Internationale Empfehlungen betreffend MSD und zurück zur Arbeit

- Je länger die Arbeitsabwesenheit, desto schwieriger , ja unmöglicher die Reintegration: ***frühes Eingreifen entscheidend!***
- Konzentration auf das Leistungsvermögen, statt auf Behinderung
- Chronifizierung: **bio-psycho-soziales Modell anwenden**
- Arbeitsplatz und Arbeitsbedingungen miteinbeziehen und adaptieren

MSD Problemanalyse CH und Empfehlungen

- Gutes Grundversorgungssystem – aber kaum ausgebildet für Zurück-Zur-Arbeit Problematik
- Das Arbeit und Gesundheitssystem (Arbeitsmediziner, Ergonomen) ist in der Schweiz marginal entwickelt und implementiert - wer analysiert den Arbeitsplatz, wie können Arbeits-Adaptationen implementiert werden, wie kann ein Zugang zum Arbeitsplatz geschaffen werden?:
- Datenlage ungenügend – NFP53 und secco Bericht positive bewertet

MSD Problemanalyse Reha

- Kein Informationsfluss zwischen Reha und dem Unternehmen / Arbeitgeber (keine spezifischen Informationen über den Arbeitsplatz und den Arbeitsanforderungen)
- Der Fokus der Rehabilitation liegt auf der Verbesserung der Gesundheit (und nicht auf spezifischen Problemen am Arbeitsplatz)
- Reha Bericht auf allgemeine Leistung zentriert (und nicht auf spezielle Leistungsanforderungen und das Umfeld des Arbeitsplatzes)

*Merci, pour votre
attention!*

Institut universitaire
romand de Santé
au Travail

Rte de la Corniche 2
CH-1066 Epalinges-
Lausanne

Téléphone
+41 21 314 74 21
Téléfax
+41 21 314 74 30
info@i-s-t.ch
www.i-s-t.ch