

**Somatische und psychische Gesundheit
bei chronischen muskuloskeletalen
Schmerzkrankheiten:
Defizite und Effekte der Behandlung**

Dr. med. Felix Angst, MPH

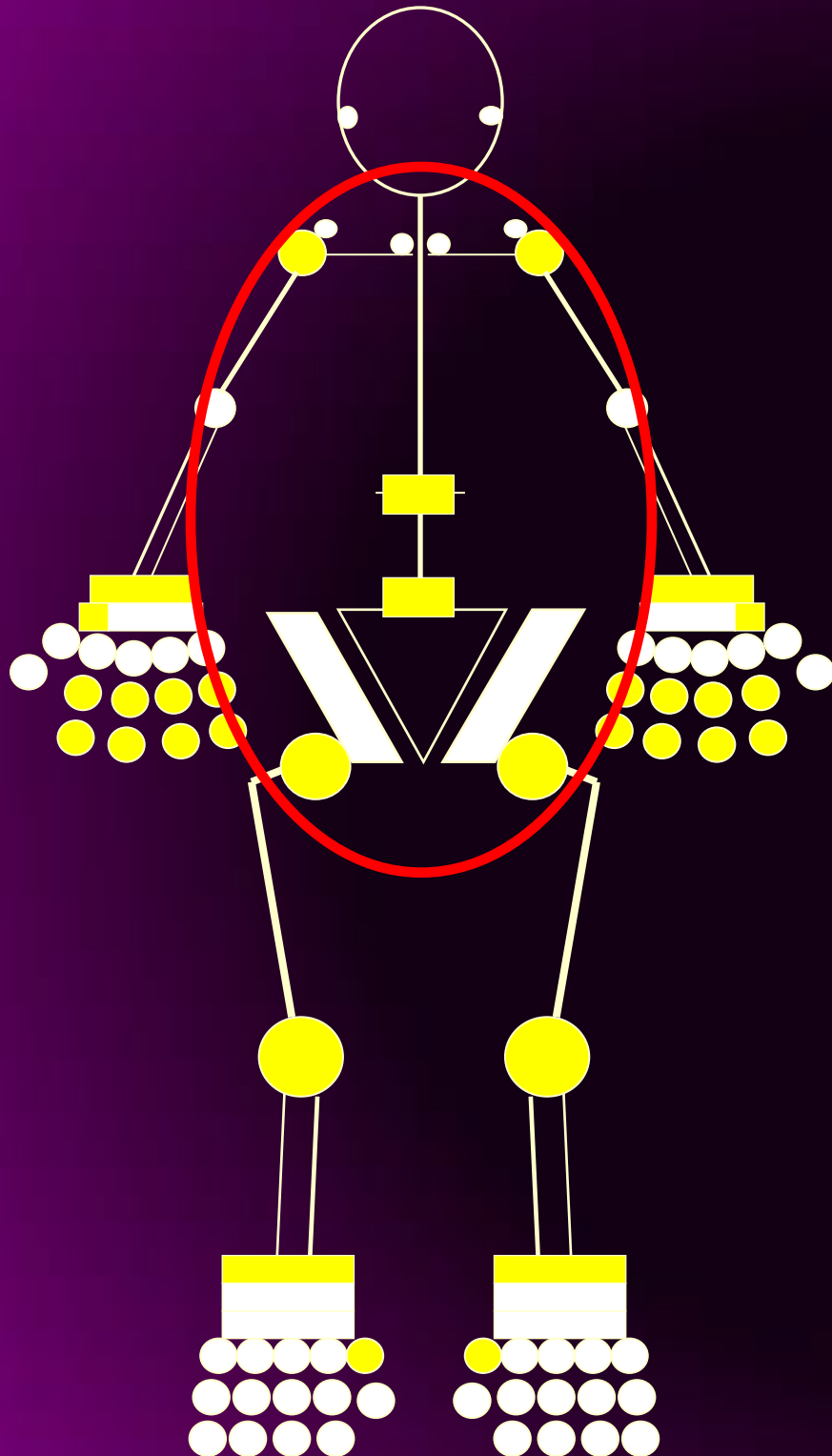
RehaClinic Zurzach

Schulthess Klinik Zürich

Arthrose in PH

6. Stelle (DALYs) nach:
KHK, Depression, CVK,
Alkohol, Demenz

Murray CJL, Lopez AD. The global burden of disease. WHO report 1996.



Lokalisationen

Arthrose

Angst F, Aeschlimann A. Arthrose peripherer Gelenke. In: Von Planta M (Ed.). Evidenzbasierte Innere Medizin, Muskuloskeletäre Krankheiten (Kap. 13). Köln, Germany: Deutscher Ärzteverlag, 2005:340-4.

Short Form 36: SF-36

- 3a anstrengende Tätigkeit
- 3b mittelschwere Tätigkeit
- 3c Einkaufstaschen tragen
- 3d mehrere Treppenabsätze
- 3e 1 Treppenabsatz steigen
- 3f sich beugen, knien
- 3g mehr als 1 km gehen
- 3h mehrere Strassenkreuzungen
- 3i 1 Strassenkreuzung gehen
- 3j sich baden oder anziehen

- 4a nicht so lange tätig wie üblich
- 4b weniger geschafft als üblich
- 4c kann nur bestimmte Dinge tun
- 4d Probleme bei der Ausführung

- 7 Schmerz: Stärke
- 8 Behinderung durch Schmerz

- 1 allgemeine Gesundheit
- 3a anstrengende Tätigkeit
- 11a bin leichter krank als andere
- 11b bin so gesund wie andere
- 11c Nachlassen der Gesundheit
- 11d ausgezeichnete Gesundheit

Körperliche Funktion

Rollenerfüllung körperlich

Schmerz

Allgemeine Gesundheits- wahrnehmung

- 9a voller Schwung
- 9e voller Energie
- 9g erschöpft
- 9i müde

- 6 Kontakte beeinträchtigt (Stärke)
- 10 Kontakte beeinträchtigt (Häufigkeit)

- 5a nicht so lange tätig wie üblich
- 5b weniger geschafft als üblich
- 5c nicht so sorgfältig

- 9b sehr nervös
- 9c niedergeschlagen
- 9d ruhig und gelassen
- 9f entmutigt und traurig
- 9h glücklich

Vitalität

Soziale Funktion

Rollenerfüllung emotional

Psychisches Wohlbefinden

Norms obtained by general population surveys

	<u>Country</u>	n	<u>stratified by:</u>		
			age	sex	comor- bidity
SF-36	USA	2474	+	+	-
	Germany	6945	+	+	+
DASH	USA	1656	+	+	+

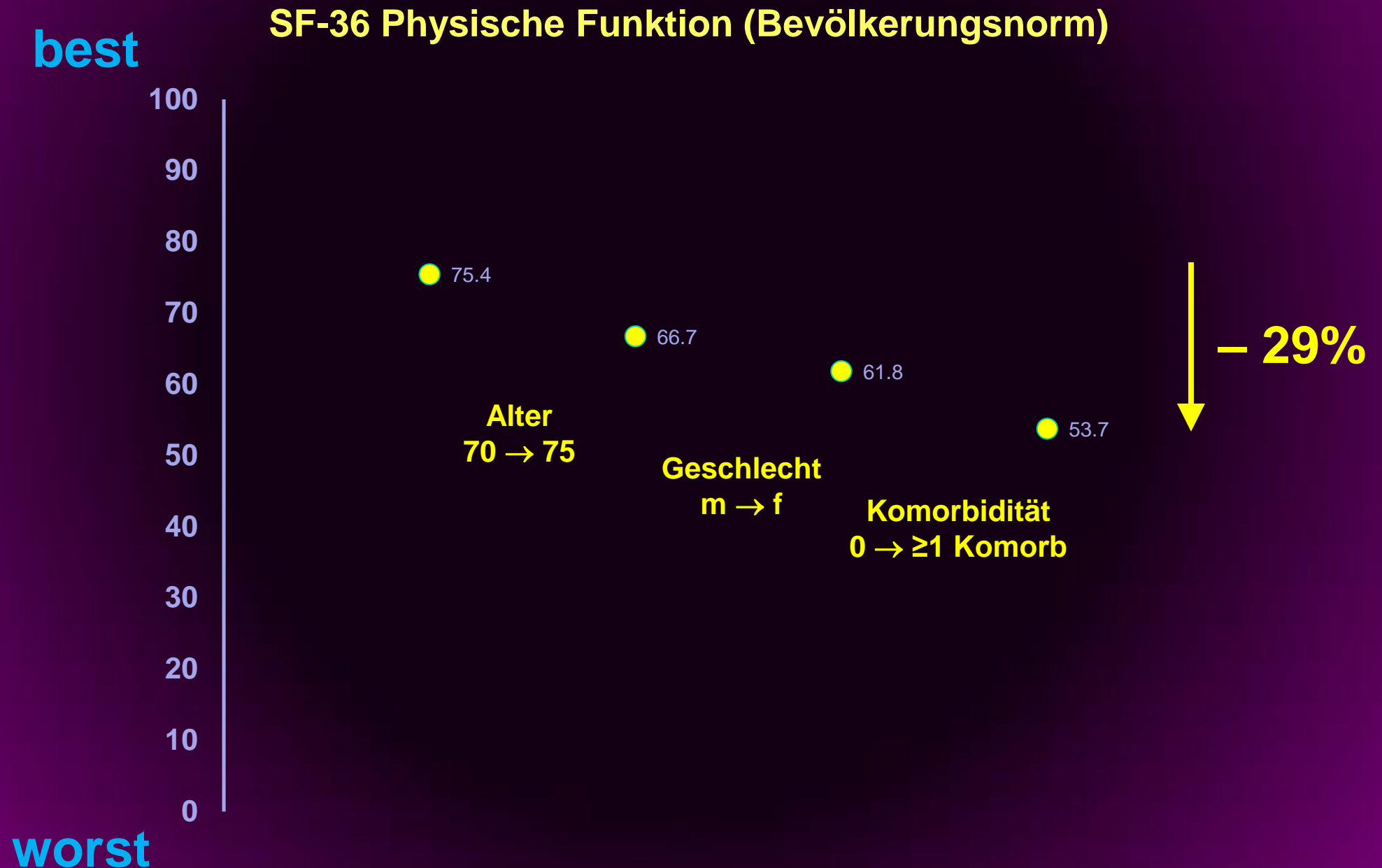
Ware JE, Kosinski M et al. The SF-36 Health survey: manual and interpretation guide. QualityMetric Inc., Lincoln, RI 2004 (3rd Ed.).

Kurth BM, Ellert U. The SF-36 questionnaire and its usefulness in population studies: results of a German population survey. Soz Praeventivmed 2002;47:266-77.

American Association of Orthopedic Surgeons. AAOS normative data study outcome instruments. <http://www.aaos.org/wordhtml/research/outcomes>.

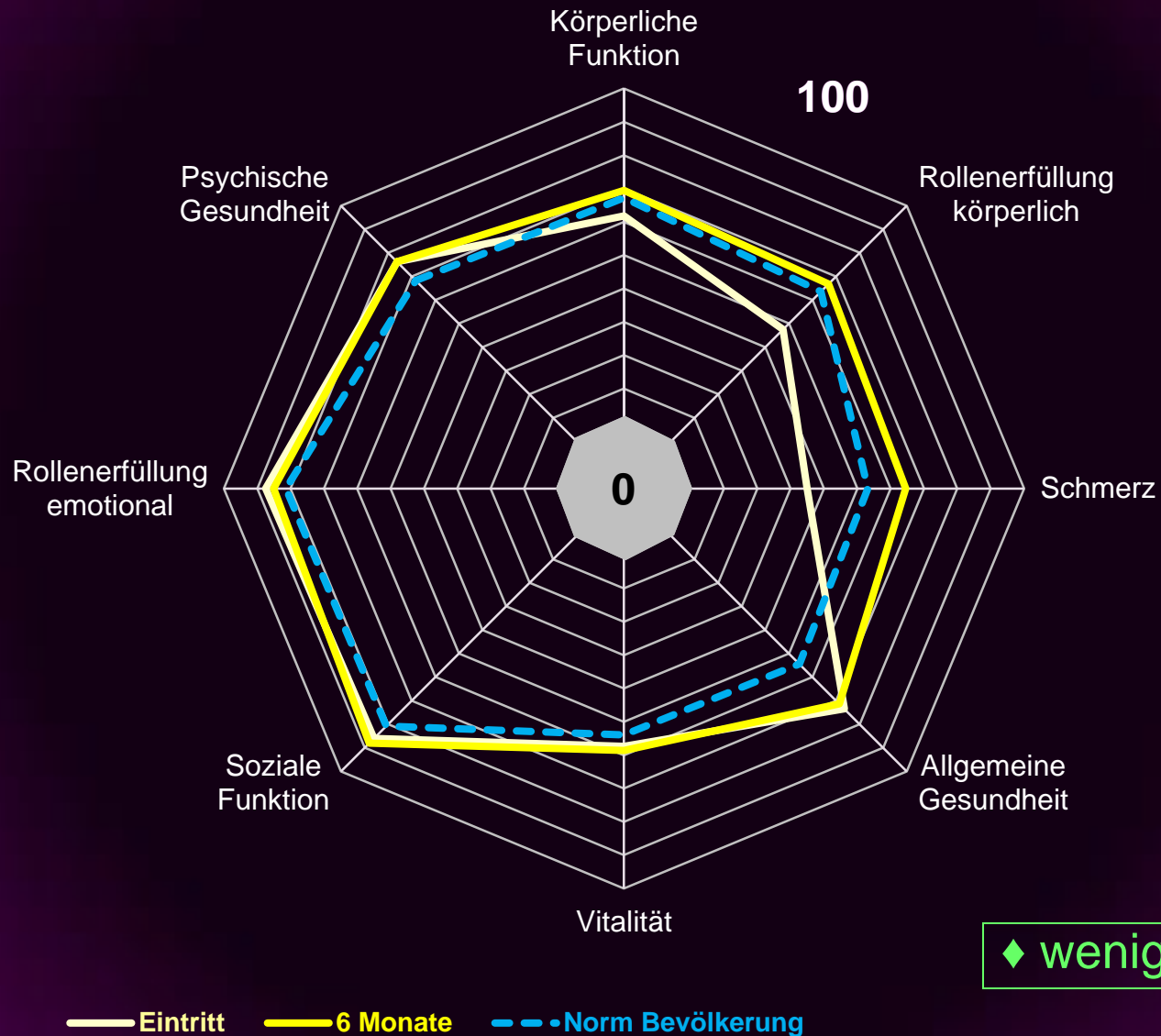
Angst F, Pap G et al. Comprehensive assessment of clinical outcome and quality of life after total shoulder arthroplasty: Usefulness and validity of subjective outcome measures. Arthritis Rheum 2004;51:819-28.

Einfluss von Konfundern auf „Gesundheitsnorm“



Schulter TP

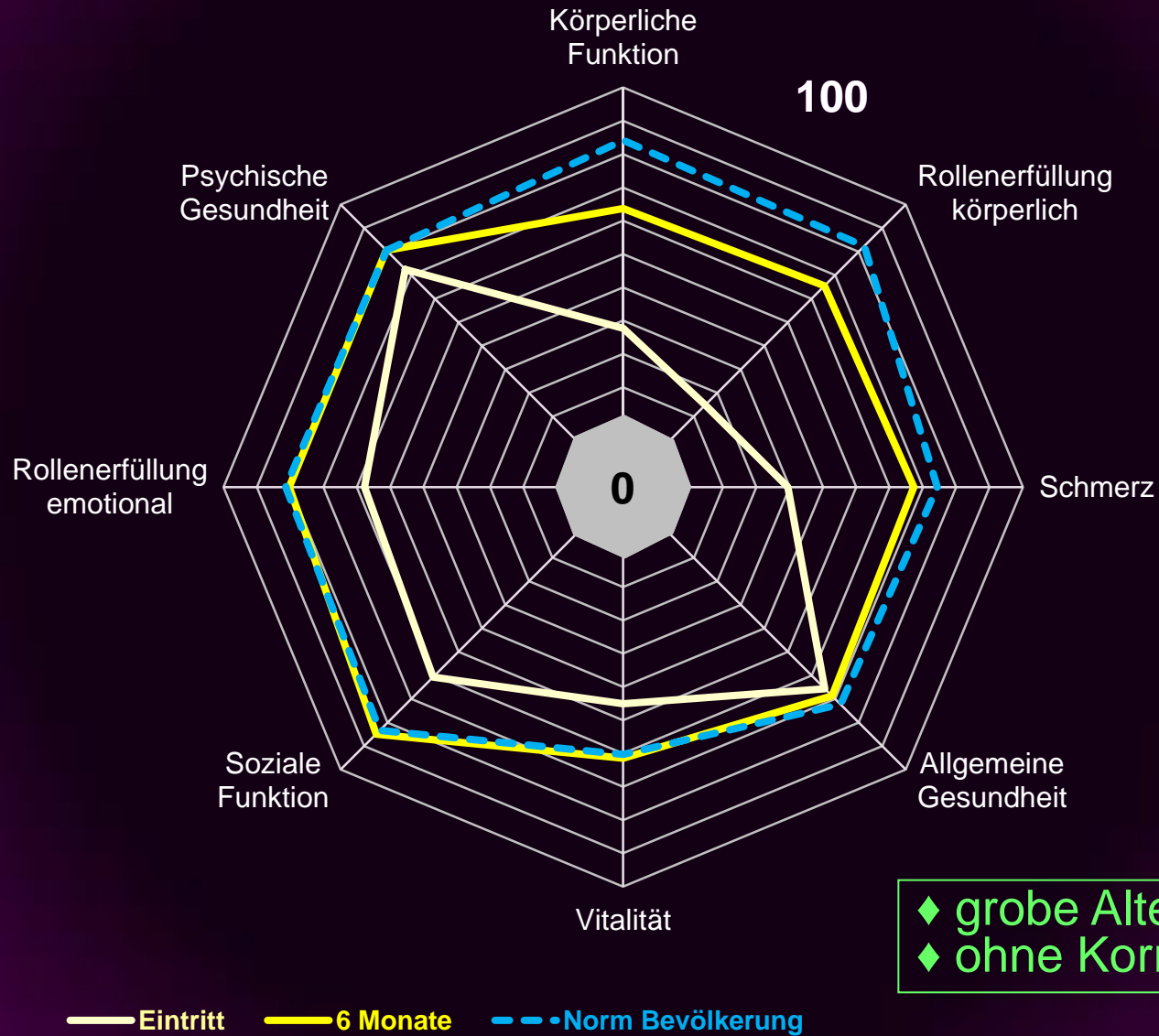
n=153



Hüfte

TP

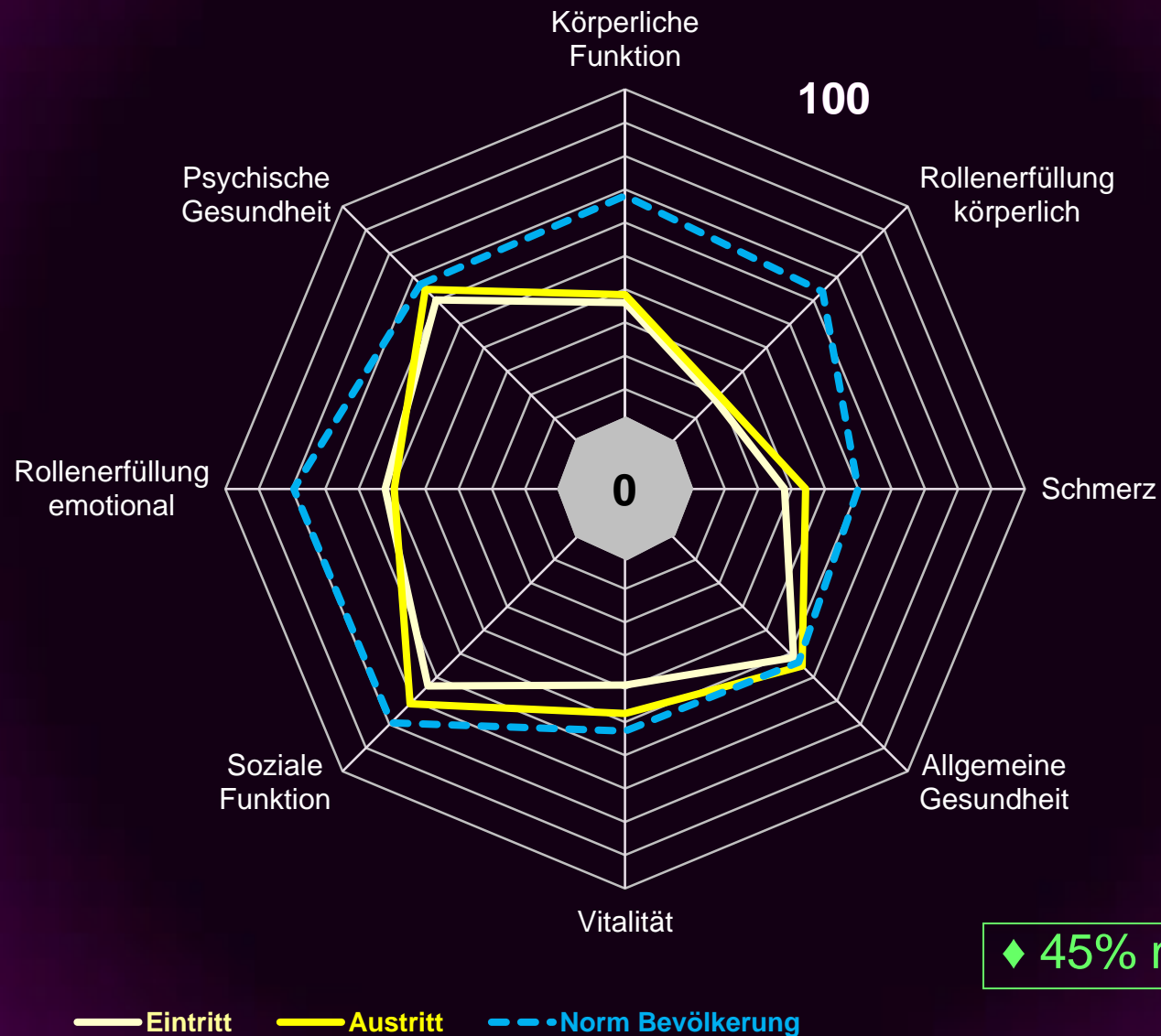
n=141



Hüfte

Reha

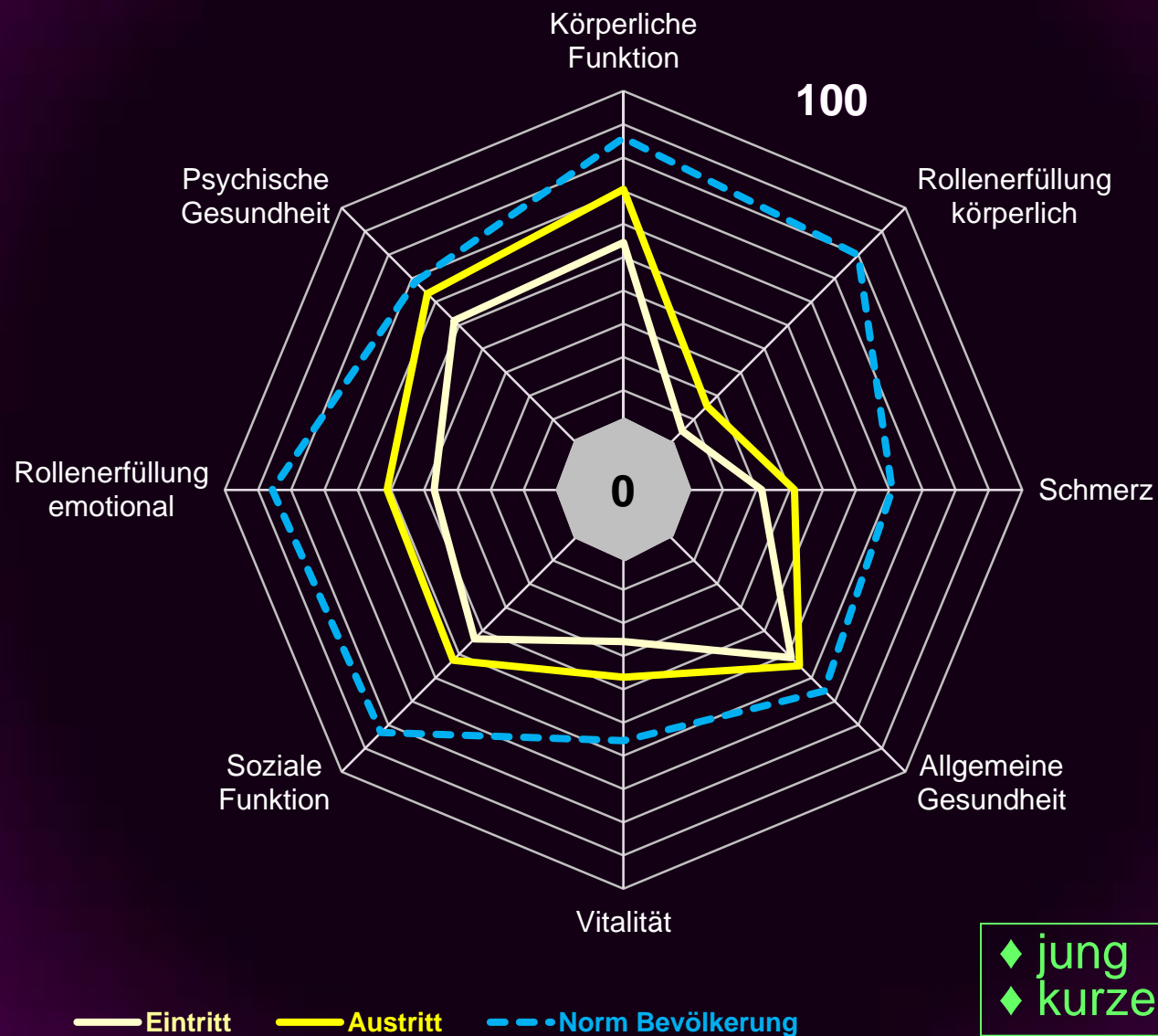
n=88



HWS

Reha

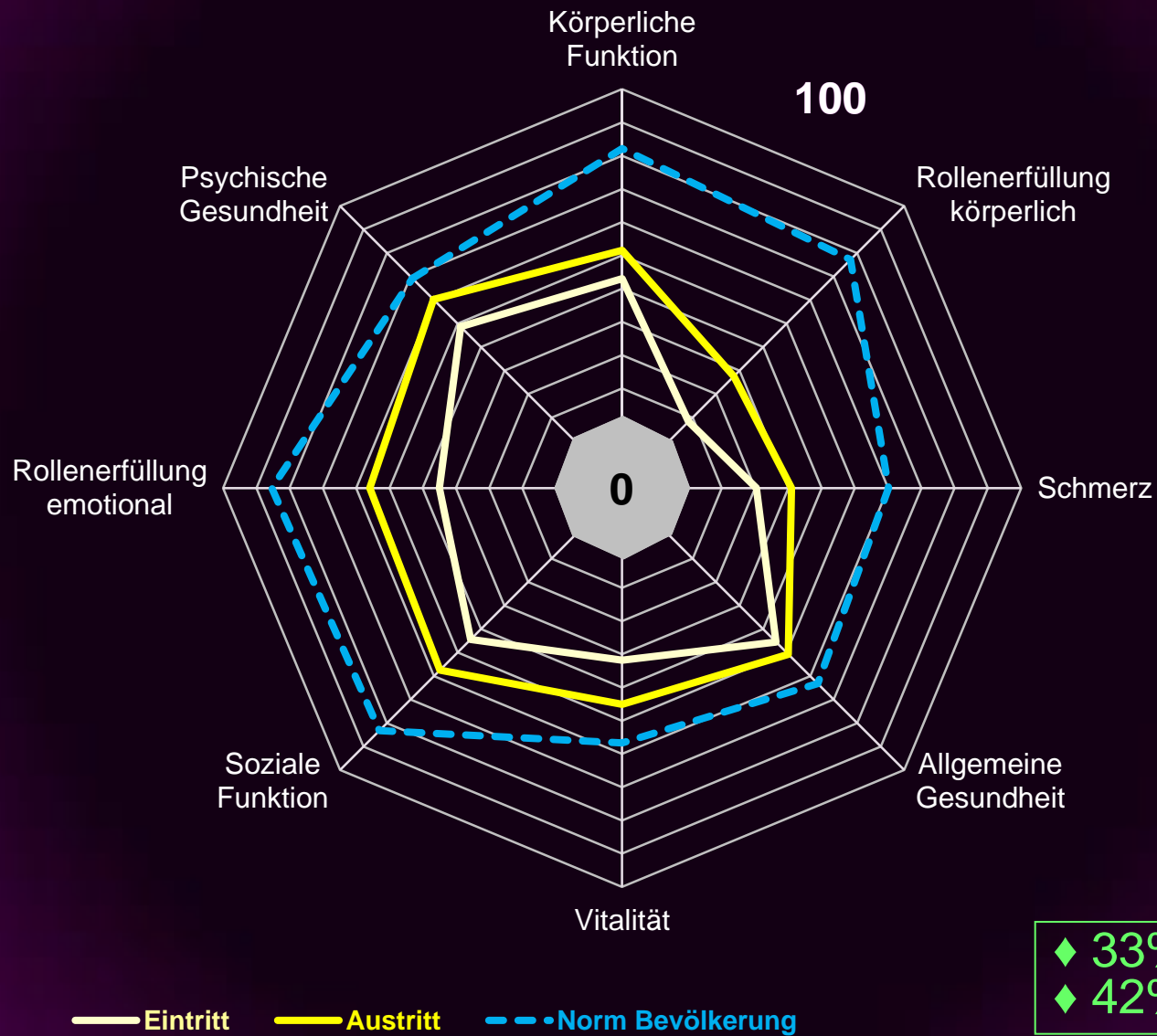
n=103



LWS

Reha

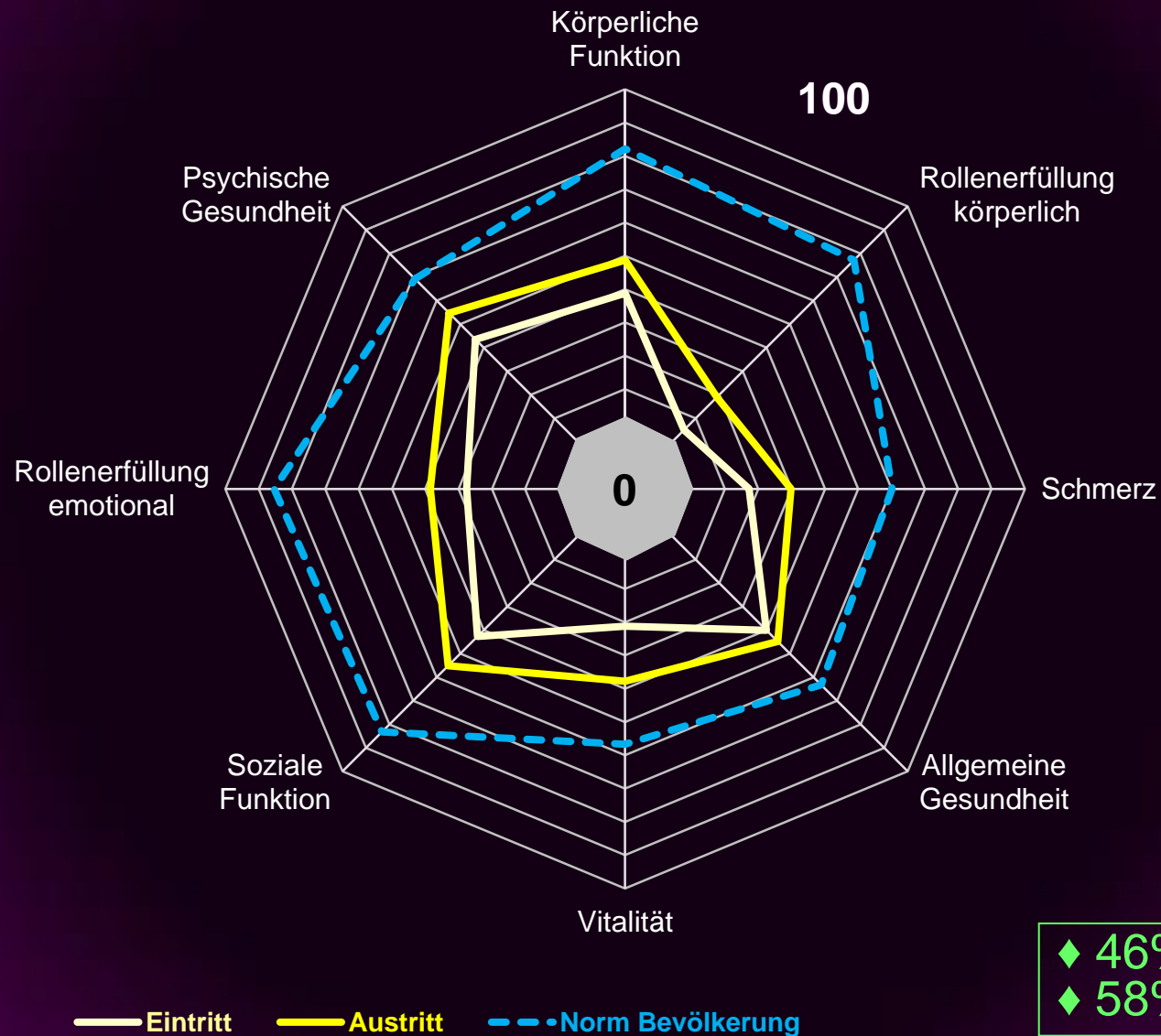
n=60



Fibromyalgie

Reha

n=65



Fazit



**Alter, Komorb
Psyche / Depre
Generalisierung
Chronifizierung**



**Defizite
Therapieaufwand**

