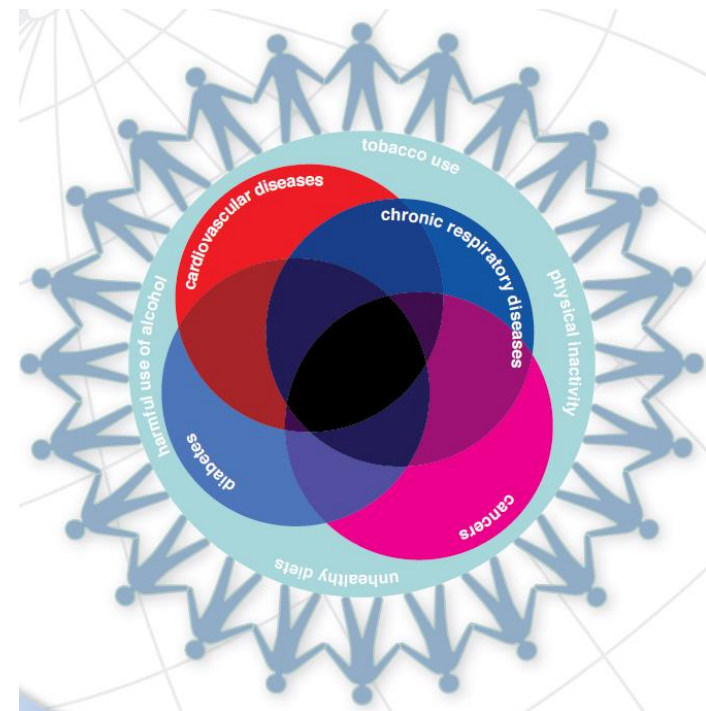




Vorsorge von chronischen Krankheiten: Gesundheitskompetenz, Self management und Rahmenbedingungen

Dr. Andrea Arz de Falco

Public Health Kongress
16. August 2013





Slow motion disaster



Nichtübertragbare Erkrankungen sind die Hauptursache von Tod, Krankheit und Behinderung in der Europäischen Region der WHO.

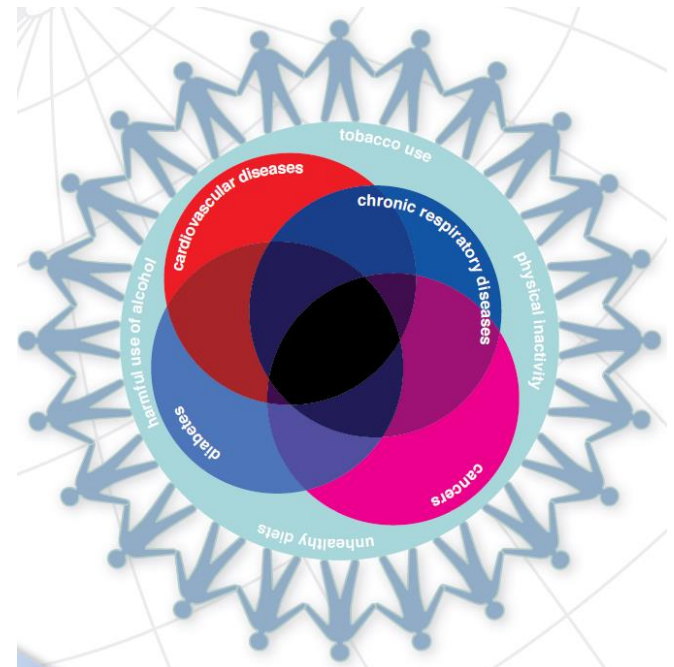


Wir können unsere Gesundheit stark beeinflussen.

NCDs sind hauptsächlich auf Veränderungen des Lebensstils zurückzuführen.

Die **Hauptrisikofaktoren** sind:

- mangelnde Bewegung
- unausgewogene Ernährung
- Alkoholmissbrauch
- Tabakkonsum





Strategie «Gesundheit2020»



Gesundheit | Santé | Sanità | Sanadad

2020



Gesundheitskompetenz

Fähigkeit des Einzelnen,
im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen,
die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.

Die Kompetenz der Anbieter muss aber ebenso mit
einbezogen werden. Diese sollen **gesundheitsfördernde
Rahmenbedingungen** schaffen.

*(Beispiel: klare und einfach verständliche Lebensmittel-
bezeichnungen)*



Make the easy choice – the healthy choice

Befähigung des Individuums und Schaffung entsprechender Rahmenbedingungen, mit dem Ziel einer höheren Selbstbestimmung für die eigene Gesundheit.

-> der richtige Mix
aus **Verhaltens-** und **Verhältnisprävention**





Mix aus Verhaltens- und Verhältnisprävention

Verhaltensprävention	Verhältnisprävention
Informationskampagnen	Ausbau von Velowegen
Coaching durch Suchtspezialisten	Lebensmittelzusammensetzung
Testimonials von Prominenten	Erhöhung der Tabaksteuer
Lern-Veranstaltungen mit Betroffenen (z.B. in Schulen)	Alkoholausschankverbot an unter 18-Jährige
....
....
....



Dialog Nationale Gesundheitspolitik

dialog ständige
nationale plattform
gesundheits von bund
politik und kantonen

Beschlüsse aus der Sitzung vom 18. April 2013:

1. Die bestehende Zusammenarbeit unter den Akteuren soll konsolidiert und optimiert werden.
2. Ab Herbst 2013 wird die Erarbeitung einer zukünftigen Strategie „Nichtübertragbare Krankheiten 2020“ gestartet.

Beide Prozesse werden partizipativ geführt.
Vernetzung und Formen der aktiven Mitarbeit an der Strategieentwicklung werden angeboten.



Den Menschen stets **im Ganzen** sehen,
also in und mit seinem Umfeld begreifen.

Hippokrates, griech. Arzt, 460-377 v.Chr



Fragen

